**Какой пример вы подаете ребенку**

Не зря наши предки говорили: «Яблоко от яблони недалеко падает»! Как бы мы не утверждали, что ребенок - самостоятельная личность, дети перенимают многие черты характера и манеру поведения взрослых, которые их воспитывают.

**Мы – это будущие они**

Как общаться с другими людьми? Когда и кому нужно говорить правду, а кому можно и соврать. потому что « так надо» ,» так будет лучше» ?Как прощать близких, которые намеренно обидели или случайно задели? Как отличать плохое от хорошего, добро от зла? Где границы дозволенного? Что важнее: семья или работа, деньги или общение? Ответы на все эти и многие другие вопросы дети находят в нашем поведении. Мы можем сколько угодно говорить о том, как надо себя вести ,но они все равно будут себя вести так как делаем это мы.

**Если мы сами не идеальны**

Конечно ,многие родители стараются быть для своих детей образцом для подражания .Но все прекрасно понимают, что идеальных людей нет .Как быть ,если вы не хотите, чтобы ваши вредные привычки унаследовал ребенок? Психологи утверждают: найти в себе силы и признаться чаду в своей «слабости». Например, не скрывать , что вы курите, закрываясь в кухне и придумывая нелепые истории:» с улицы пахнет». Правда ,смолить демонстративно перед носом ребенка, рассказывая ему при этом, что он то не должен курить, тоже ни куда не годиться Идеальный вариант-признаться ребенку в том, что вы давно приобрели эту вредную привычку, и никак не можете с ней теперь расстаться, потому что это очень тяжело. И что вы очень хотели, чтобы ребенок избежал в этом вопросе вашей малоприятной участи.

Самой распространенной является ситуация, когда кто-то из родителей не может сдержать своего раздражения и гнева и кричит на ребенка. Чтобы ребенок в будущем не выбрал такой же метод «воспитания» для своих детей, надо обязательно извиниться перед ним после вспышки гнева. Желательно признаться ,как сильно вы на самом деле его любите и что совсем не хотели на него накричать, но в данной ситуации вы с собой попросту не совладали .Ничего страшного, если ребенок будет знать, что иногда родители ведут себя неправильно и даже «плохо», но что они борются со своими «драконами» и способны извиниться и признать свои ошибки. К слову ,это очень хороший пример для подражания-признать свою не правоту и просить прощения. Очень полезный навык для взрослой жизни.

**Сокращаем дистанцию**

Когда ваши дети отдаляются от вас, загораживаются экранами компьютеров и мобильных телефонов ,пора признаться себе: вы заигрались в игру под названием «взрослый» А значит, пора отодвинуть в сторону хлопоты, быт ,работу ,проблемы и стать на время большим ребенком. Сбросьте всю важность и позвольте себе быть смешными ,играть в догонялки, снежки, хохотать ,драться подушками, щекотать друг друга ,играть в» морской бой» или танцевать вечером под любимую мелодию Позвольте вашему внутреннему ребенку выйти наружу и установить глубокую эмоциональную связь с вашим собственным ребенком. Эти минуты вы будете помнить всю жизнь, а впоследствии вашему ребенку легко установить душевную связь и со своими детьми.

**Мыслите позитивно**

От вашего взгляда на жизнь зависит тот мир, в котором будет жить ребенок. Если вы видите только тупиковые ситуации, неудачи, плохих людей ,неразрешимые проблемы ,то и ребенок будет взрослеть глядя на мир сквозь такую же призму и укрепляя собственное недоверие к нему. Гораздо продуктивнее (хотя и сложнее) научиться самому и научить детей жить, исповедуя позитивное мышление .Научите младшее поколение тому, что хорошие мысли притягивают хорошие события и хороших людей. Жизнь полна прекрасных возможностей ,и если верить в себя не бояться действовать, то можно добиться всего, о чем мечтаешь.

**На заметку**

1 Ребенок, окруженный критикой учится обвинять.

2 Ребенок, окруженный насмешками, учиться быть недоверчивым.

3Ребенок,окруженный враждебностью, учиться бороться.

4 Ребенок, окруженный позором, учиться чувствовать вину.

5 Ребенок, окруженный терпением учиться быть терпеливым.

6 Ребенок, окруженный похвалами, учиться быть уверенным.

7 Ребенок, окруженный честностью, учиться быть справедливым.

8 Ребенок, окруженный безопасностью. учиться вере.

9 Ребенок ,окруженный одобрением, учиться уважать себя.

10 Ребенок, окруженный симпатией и дружбой ,учиться находить любовь в этом мире.

Подготовила Калашникова Светлана Ивановна, воспитатель